

Modul B vom 11. - 13. Oktober 2019

## **Musik und Singen für Menschen mit besonderem Pflegebedarf**

Leitung: Simone Viviane Plechinger und Silke Kammer

Musik als biologische Sprache vernetzt die Nervenbahnen unseres Gehirns immer wieder neu miteinander, stärkt das Selbstwertgefühl, fördert Sprache und Kommunikation. Angst, Unruhe und depressive Symptomatik können abnehmen, wenn individuelles und klientenzentriertes Arbeiten die Wirkungsweisen von Musik unterstützt.

Das Seminar befasst sich intensiv mit den emotionalen und funktionalen Wirkungsweisen von Musik und Gesang im Kontext der Begleitung von Menschen mit Demenz, Menschen mit besonderem Pflegebedarf und im Bereich Palliative Care.

Neben den theoretischen Grundlagen zu Wirkungsweisen, die als Basis für die eigene Arbeit unabdingbar sind, ist das Seminar randvoll an praktischen Übungen für eine sensible und sensitive Begleitung auf Augenhöhe.

Inhalte:

- Musik und Demenz
- Entwicklung und Wirkung von Situationsliedern
- Musik und Singen bei besonderem Pflegebedarf
- funktionale Aspekte von Singen und Musik
- Musik in Palliative Care
- Schaffen von Situationen der Geborgenheit und Sicherheit über vertraute akustische Erfahrungen
- Hilfe bei Dyspnoe
- Erweiterung des klientenzentrierten Liederrepertoires

### **Seminarleitung:**

**Simone Viviane Plechinger**, Autorin, Dipl.-Musiktherapeutin (FH/DmtG/NMT), arbeitet seit 20 Jahren in ihren Schwerpunktarbeitsgebieten Demenz, Neurologie und Palliative Care und setzt sich für eine potentialorientierte Sichtweise auf Menschen mit Demenz ein. Die interdisziplinäre Zusammenarbeit mit allen angrenzenden Berufsgruppen im Team ist ihr großes Steckenpferd.

**Silke Kammer**, Dipl.-Musiktherapeutin (DMtG) / Heilpraktikerin (Psychotherapie), ist seit 2006 freiberuflich in und um ihren Wohnort Bad Nauheim tätig. Die Schwerpunkte ihrer Arbeit bilden die Musiktherapie bei Menschen mit Demenz, Menschen mit Behinderung und neurologisch erkrankten Patienten. Sie besucht ihre Klienten im häuslichen Umfeld und in verschiedenen Pflegeeinrichtungen.