

SingDichGesund – Verein zur Förderung der Lebensfreude



Vorstand: Sybille Mikula, Kristina Hampl, Robert Schwarz, Claudia Wenty
Ehrenvorstand: Katharina und Wolfgang Bossinger, Akademie Singen und Gesundheit, Ulm
Wissenschaftlicher Beirat: Prof. Dr. Raimund Jakesz, Leiter der Allgemeinchirurgie, MedUniWien, Mag. Markus Christiner, Gesangs- und Sprachforscher, Universität Wien u.a.
Beirat: Karin Juchem, Hildegard Zeiler

Singen hilft heilen, helfen Sie mit!

Wir freuen uns über Ihre Spenden und Sponsoring-Beiträge!



SingDichGesund Verein zur Förderung der Lebensfreude

Konto bei der BAWAG PSK
IBAN: AT911400005010286273
BIC-Code: BAWAATWW

Werden Sie Mitglied bei SingDichGesund!

Helfen Sie aktiv mit, das heilsame Singen in der Gesundheitsvorsorge und Krankenpflege zu verbreiten! (Details s. Einlageblatt)

Impressum

SingDichGesund, Verein zur Förderung der Lebensfreude
Königswinkelgasse 5, 3001 Mauerbach, ZVR 096791588
www.singdichgesund.at | office@singdichgesund.at | +43 699 11 69 17 98
Grafische Gestaltung: Wandelburg Ganzheitliche Gestaltung | Fotos: Thomas Wenty



Infolyer

Singen ist ein wunderbares Lebens- und Gesundheitselixier.
Es stärkt die Atmung und das Herz und aktiviert die Ausschüttung vieler Glückshormone. Tönen ist die ursprünglichste Form der Kommunikation und verbindet die Menschen so schnell wie ein Lächeln.

Grußwort

von Wolfgang Bossinger, Ehrenvorstand

„Mit großer Freude unterstütze ich die Aktivitäten und Bemühungen von SingDichGesund, das heilsame Singen in Österreich zu etablieren und vielen Menschen zugänglich zu machen. Singen und Musizieren sind ein Geburtsrecht jedes Menschen und nicht nur etwas für Profis.

In unserer Zeit mit ständig zunehmendem Stress, Leistungsdruck, Burn-Out und dem Zerfall des sozialen Bindegewebes und Zusammenhaltes in der Gesellschaft kann „heilsames Singen“ Menschen helfen, wieder Rückhalt und Verbundenheit zu erfahren. Darüber hinaus kann es die Selbstheilungskräfte aktivieren und Wohlbefinden ermöglichen.



Auch Menschen mit unterschiedlichsten Erkrankungen (z.B. Depressionen, Krebserkrankungen, Lungenerkrankungen, Aphasie oder Demenz) profitieren durch Singen, wie aktuelle Studien belegen. Ich danke dem Vorstand von SingDichGesund für das beherzte Engagement.“

Wolfgang Bossinger, Dipl.-Musiktherapeut (FH), Leiter der Akademie für Singen und Gesundheit (asg) www.healingsongs.de. Begründer und Ehrenvorsitzender von Singende Krankenhäuser - Internationales Netzwerk zur Förderung des Singens in Gesundheitseinrichtungen e. V. ; Vorstandsmitglied bei Deutsche Stiftung Singen und Il canto del mondo e.V.

Über den Verein

SingDichGesund engagiert sich österreichweit für die Verbreitung heilsamer und gesundheitsfördernder Singangebote in Krankenhäusern, Psychiatrischen Ambulanzen, Reha-Zentren, Senioren- und Kinderheimen, Arztpraxen, Behinderteneinrichtungen und Gesundheitsinstituten.

Wir arbeiten eng mit dem deutschen Verein „Singende Krankenhäuser e.V.“ zusammen und haben Zugang zu den aktuellsten Studien zur Erforschung der gesundheitsfördernden Wirkung des Singens. Ein wichtiger Teil unserer Tätigkeit besteht auch in der Organisation der Weiterbildung von SingleiterInnen in Österreich.

SingDichGesund engagiert sich

- in Selbsthilfegruppen und in Arztpraxen – zur Steigerung der körperlichen und seelischen Gesundheit und des Selbstvertrauens
- in der Geburtsvorbereitung – um Atem, Entspannung und Bonding von Müttern und Kindern zu fördern
- in Kindergärten und Montessorigruppen – zur Förderung der natürlichen Musikalität in den wichtigsten Phasen der Entwicklung
- in Schulen und in der Lehrerfortbildung – zur Förderung der nonverbalen Kommunikation in Klassen und Lehrerteams
- in der betrieblichen Gesundheitsvorsorge - zur Teambildung, Teamstärkung und zur Burnout-Prävention
- in Krankenhäusern und Hospizen - als regelmäßiges Angebot für Menschen mit besonderen Bedürfnissen
- in psychiatrischen Ambulanzen - zur Aktivierung und Anregung der Selbstheilung bei psychisch beeinträchtigten Menschen
- in Seniorenwohnheimen - zur Förderung der Lebensfreude und des Gemeinschaftsgefühls - als Weg aus der Isolation

Singen macht Freude! Freuen Sie sich mit!



Sie möchten in Ihrem privaten oder betrieblichen Umfeld eine Singgruppe gründen? Laden Sie uns ein!

Anfragen an: office@singdichgesund.at | Infos auf: www.singdichgesund.at