

Modul A vom 28. - 30. Juni 2019

Trauer kann man nicht überwinden wie einen Feind ...

Die heilende Kraft des Singens in der Trauer- und Sterbebegleitung

Leitung: Elke Wünnenberg und Kordula Voss

Trauerprozesse sind vielgestaltig und komplex. Sie zeigen universelle Gemeinsamkeiten, sind jedoch individuell ganz unterschiedlich und in kein Behandlungsschema zu pressen. Dieser Einbruch einer neuen Realität kann Betäubtsein, Zorn, tiefe Zweifel und Gefühle von Angst, Schmerz und Traurigkeit auslösen.

Singen ermöglicht uns, das für unsere Lebendigkeit und unser emotionales Gleichgewicht notwendige innere Bewegungsvermögen zu fördern. Singen kann Stress zu Gefühlen werden lassen, die dann mit Bedürfnissen, Wünschen, Zielen, Erfahrungen und Sinnperspektiven verbunden werden können und uns Krisenkompetenz entwickeln lassen. Gemeinschaftlich zu singen bedeutet, andere Menschen und Lieder in sein Leben einzulassen, die Wegbegleiter werden und Prozesse in heilsame Richtungen lenken können.

In diesem Seminar werden wir aufzeigen, wie man einen geschützten Raum gestalten und gemeinschaftliches Singen als Prozessbegleiter nutzen kann. In Liedern und Reflexionen wird unmittelbar erfahrbar, welche Aufgabe die Stimme dabei einnehmen, welche besonderen Räume das Singen bieten kann. Theorien der Stressverarbeitung ebenso wie praktische Empfehlungen für die Rolle der Singleitung werden unsere Fähigkeiten als Trauerbegleiter stärken.

Dieses Seminar richtet sich an geschulte TherapeutInnen, Lebens-, Sterbe- und TrauerbegleiterInnen, MusiktherapeutInnen, SingleiterInnen sowie interessierte Laien.

Seminarleitung:

Elke Wünnenberg, Dipl.-Psychologin, Psych. Psychotherapeutin, Dipl.-Musikerzieherin, 1. Vorsitzende von Singende Krankenhäuser e.V.. Klinische Arbeit von 2004-2018 im Bereich Psychoonkologie/Psychosomatik. Sie entwickelte eine theoretisch-methodische Fundierung des „heilsamen Singens“, welches sie seit 2007 in Seminar- und Vortragsarbeit weitergibt. Preisträgerin der Hilde-Ulrichs-Stiftung für Parkinsonforschung 2018. www.elkewuennenberg.de

Kordula Voss, Dipl.-Musiktherapeutin (FH Heidelberg), Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPG), Yogalehrerin (Sivananda), zertifizierte Singleiterin (Singende Krankenhäuser e.V.). Seit über zehn Jahren angestellt und freiberuflich und in psychiatrischen und psychosomatischen Kliniken tätig. Musiktherapeutische Angebote, Weiterbildungen, Singgruppen und Bandprojekte in unterschiedlichen Bereichen. www.klang-hafen.de